

「顔の見える関係」から「手をつなぎ合える関係」をめざして

ことう地域チームケア研究会たより

第23号



日時：平成 28 年 11 月 10 日(木) 18:30~20:30

会場：くすのきセンター1 階研修室 新規参加 17 名

参加者：79名 (医療関係者50名、福祉関係者17名、行政等12名)

《テーマ》 『服薬管理と残薬整理』 (一般社団法人 彦根薬剤師会)

話題提供：リリー薬局 池田 富美子さん



なぜ残薬になってしまうのか？

1. 薬の整理が出来なくなったため
2. 入退院して薬が変更になったため
3. いろんな診療科を受診しているため
4. いろんな薬局から薬をもらうため
5. 何のための薬が理解していないため
6. 薬の副作用が怖いため
7. 自己調節するため
8. 飲めない(飲み込めない)ため

飲み間違いや重複の恐れ！！危険度大！

↓
現状処方の確認
同じ働きの薬が重複していないか
薬同士の相互作用で問題はないか

どんなに整理しても飲む意思が必要
コンプライアンス (従う) よりもアドヒアランス (納得) !

↓
なぜこの薬を飲むのか、なぜこの服薬回数なのか
副作用と自覚する問題はなにか、どんな時に必要か

不得意な剤型はどれか
いつが飲めないのか
嚥下能力はどうか
食事や服薬の際の姿勢はどうか
↓
適切な剤型と回数を選択
服薬介助や補助的要素をプラス

薬と食品の相互作用

降圧薬 (一部のカルシウム拮抗薬) + グレープフルーツジュース	抗結核薬 + マグロ(ヒスチジン) チーズ(チラミン)	睡眠薬 + アルコール	抗菌薬・抗生物質 + 牛乳・ヨーグルト
総合感冒薬など + コーヒー・コーラ	フルフェリン (血漿サラサ薬) + 納豆・青汁 (ビタミンBを多く含む)	胃薬 + 炭酸飲料	免疫抑制剤・強心剤など + セントジョーンズワート (セイヨウオトギリソウ)

・生活スタイル

朝何時に起きて、1日何をして、何時に寝るのか
食事は何回？誰が？どんな姿勢で？
排便・排尿はどんな？

・嗜好

好きな食品？ よく食べる食品は？
好きなこと(趣味や性格)は？



彦根薬剤師会様より「訪問可能薬局リスト」をご提示いただきました。
「顔が見えるように」薬剤師さんにずらっと並んでいただいて自己紹介をしていただきました。



『お薬持参袋』(残薬回収袋)
薬局にあります。活用してください。

交流会

交流会・自己紹介タイム

～感想・自分たちができること・もっと知りたいこと～

今回は薬局や病院の薬剤師さんがたくさん参加してくださいました。



本日のディスカッションでは
お薬に関するアノこと
日常気になるアノこと
など
薬剤師に聞いてみてください。
そして、近隣薬局薬剤師の顔を覚えてください

☆司会・進行は、近藤嘉男さん（丁字屋薬局）です。

様々な立場から薬について日頃感じていることや、地域での状況など意見を出し合いました。薬剤師の皆さんからたくさんアドバイス、情報提供を頂くことができました。



【服薬管理について】*多職種より

- ◆薬の管理が出来ない状況を把握していきたい
- ◆飲めない理由は何かを探していきたい。
- ◆デイサービスの送迎の際に薬のチェックをしている。いろいろな職種が薬に関して関わることができる。
- ◆残薬袋の周知が必要。残薬袋を活用し、かかりつけ薬局にまとめて持っていくのがよい。
- ◆専門職が困っている事例に薬剤師が関わるとよいと思う（薬剤師）
 - ・病院にはかかるが薬の副作用が怖くて飲めない。
 - ・多科にかかっている方
 - ・独居の方、認知症の方 等

【居宅療養管理指導について】*薬剤師より

- ◆薬を患者さんに届けるだけではない。状態を確認してきちんと服薬できるように管理、指導を行い、主治医やケアマネジャーに報告している。
- ◆訪問可能薬局リスト以外の薬局にも相談は可能。訪問対応が必要で、その薬局ができない時は薬剤師会から他の薬局を紹介することも可能。

【薬剤師、多職種の連携について】*多職種より

- ・医師同士の連携、かかりつけ薬局をもつこと等で薬の重複、多用の改善が図られるのではないかな。
- ・在宅訪問においては、多職種との情報交換、患者・家族との信頼関係の構築が重要。
- ・在宅支援では、薬のことを直接医師に聞かれる場合も多いが、薬剤師が関わることで解決できることもある。服薬を通して薬剤師もケアチームとして連携できるのではないかな。
- ・薬手帳は「多職種で患者の状態を確認しあうためのものである」ことを認識し、患者・家族に話をする。
- ・薬剤師は居宅療養管理指導に関わっても利用回数に制限があるので、ヘルパーさんとの連携が必要。
- ・歯科から薬局に処方する場合は少ないが、鎮静剤、抗生剤が重複することがあるので歯科でも他にどのような薬をのまれているのか確認する必要がある。
- ・製薬会社として「何ができるか」を考えている。専門職に対して副作用に関する情報提供ができないかな等。



今回「地域」を意識して、中学校区でのグループ分けを考慮してみました。近くの事業所様や薬局様の顔を覚えていただけたでしょうか？研究会終了後、いつもよりたくさんの方が、あちらこちらで立ち話をされていたのが印象的でした。大切な時間だと思いました。これからはじまるつながり、深まるつながりが、わが町での安心した暮らしを支える力になると思います。今後ともよろしくお願いします。

ご参加ください！ ことう地域チームケア研究会

お知らせメールの登録をお願いします

研究会の開催状況や、次回のご案内をメールでお知らせします。ご希望の方は①お名前②ご所属③ひとこと をいれて事務局までメール送信してください ☆事務局 (mail) info@gen-ai-ken-kaigo.jp



次回は・・・平成29年1月12日(木) 18:30~20:30

テーマ：『在宅歯科と口腔ケアについて』

会場：くすのきセンター1階研修室

担当団体：彦根歯科医師会

*申し込みは不要です。当日会場へお越しください

*問い合わせ先：ことう地域チームケア研究会事務局

彦根愛知犬上介護保険事業者協議会 (TEL 49-2455)

彦根市医療福祉推進課 (TEL 24-0828)



彦根歯科医師会
野村信人さん

彦根市医療福祉推進課（彦根市・彦根市・彦根市・彦根市）

在宅医療福祉情報の森

アドレス変更しました

<http://kusunoki-jyoho-mori-kotou-shiga.or.jp/>
HP「在宅医療福祉の森」でも研究会の情報をご覧いただけます。



こんなこと思いました



第23回ことう地域チームケア研究会

参考になった、報告したい

薬剤師ができることはもっとたくさんあるのに知られていない。もっと小さなことでも相談できるように働きかけていく必要があると感じた。(薬剤師)

薬剤師を活用して欲しい。(薬剤師)

思った以上に服薬管理が難しい現状がたくさんあった。(薬剤師)

お薬手帳複数持っている方、その理由は様々ありそうで、薬局での聞き方、考えないといけない。一包化にラインを引くことは役立っている。もっと管理しやすくするにはどうしたらいいか？考えていきたい。(薬剤師)

お薬手帳は歯科受診のときもお願いします、と皆様に伝えたいと思います。薬局の在宅介入について多くの方に知っていただきたいと思います。(歯科医師)

入れ歯が黒くならない鉄剤も出来たと聞きました。口に入れてお薬がこぼれる方は、口腔筋(口の周りの筋肉)の低下があるかたです。健口体操などをお勧めしたい。(歯科衛生士)

普段薬剤師の方のお話を聞く機会が無いので残薬、服薬管理の工夫や在宅での活動の内容が分かりました。(理学療法士)

薬剤師さんが幅広く支援いただけることが分かりました。とても参考になった。(訪問看護師)

薬剤師さんも薬について取り組みをされていること、難しいと感じておられることを聞いてよかった。相談すればなんとかなるという思いになりました。(看護師)

残薬について薬剤師さん、又、医師が考えてくださっていることを知りました。(訪問看護師)

薬剤師による訪問や残薬回収のための袋があるなど知らないことが多々ありました。(病院 看護師)

薬手帳、内科、整形外科ごとに別々の手帳を持ち、薬局を複数利用しているケースがあることを知り、本人への問いかけ方を考えました。(介護支援専門員)

残薬になってしまう理由には様々な理由がある。この理由をしっかりと見極めるためのアセスメントをしっかり行っていきたいと思えます。(介護支援専門員)

薬剤師の方々が積極的に地域へ出向こうとしている点を知ることが出来た。(介護支援専門員)

在宅管理指導の具体的な内容、問題点が良く分かった。病院との関連も良く分かった。(地域包括支援センター)

お薬手帳の活用。残薬袋の周知。

薬手帳で安くなること。直接薬剤師さんにいろいろ聞け、ためになった。(訪問入浴スタッフ)

食事との相互作用は在宅でわれわれも知ると利用者に推奨できると思います。(福祉用具専門相談員)

薬剤師さんの声が聞いてよかった。いろいろな情報が聞けた。(福祉用具専門相談員)

それぞれの職種の方が何を知らなくて何を知りたいのか、話し合えてよかった。

残薬管理の方法が分かりよかった。

第23回ことう地域チームケア研究会に参加して下さった方の所属事業所

(同意を頂いたところのみ記載しています)

《順不同》

松木診療所／中西医院／小林医院／横野医院／彦根市立病院／彦根中央病院
野村歯科医院／ニュータウン上出歯科医院／若松歯科医院／今村歯科医院／吉田歯科医院
丁子屋薬局／アピス薬局彦根店／スギ薬局／すみれ調剤薬局／疋田調剤薬局／びるす調剤薬局／リリー薬局
わかば薬局神崎店／野の花薬局／せり薬局／のぞみ調剤薬局／阪神調剤薬局彦根北店／阪神調剤薬局南彦根店
そうごう薬局彦根日夏店／たかみや薬局／ヤクゴ薬局／キクヤ調剤薬局愛知川店／のぞみ薬局愛知川店
第一三共株式会社
彦根市訪問看護ステーションほほえみ／レインボウとよさと／レインボウはたしょう／レインボウひこね
こころ訪問看護ステーション
NPO ほほハウス（居宅）／元気村（居宅）／ニチイケアセンター彦根（居宅）／彦根市社会福祉協議会（居宅）
友仁ケアプラン支援センター／ぶどう居宅介護支援事業所／信幸ケアサービスセンター
ニチイケアセンター大藪（訪問入浴）／デイサービスさくら／愛荘ゆらぎあんどん／アイズケア
特別養護老人ホームさざなみ苑／パストラルとよさと／ケアサポートおうみ／(株) トーカイ
彦根市地域包括支援センターいなえ／彦根市地域包括支援センターゆうじん／彦根市地域包括支援センターすばる
彦根市地域包括支援センターきらら／
訪問ボランティアナースの会キャンナス滋賀犬上／彦根市医療福祉推進課／湖東健康福祉事務所／愛荘町役場

第23回のSNAP

2016. 11. 10

グループ交流のあとで全員自己紹介
全体で意見をシェア

