

「顔の見える関係」から「手をつなぎ合える関係」をめざして

# ことう地域チームケア研究会 たよひ

平成31年1月30日発行

## 第36回 ことう地域チームケア研究会を開催しました

- ◆開催日時:平成31年1月10日(木) 18:30~20:30 (会場:くすのきセンター)
- ◆担当団体:彦根歯科医師会・彦根愛知犬上介護支援専門員連絡協議会
- ◆参加者:85名(医療関係者23名、福祉関係者35名、行政・包括等27名\*内新規19名)



## テーマ「歯科・口腔 “キュア(治療)とケア”」

~いつまでもおいしく食べたい! そのために必要なこと~

### 課題

『湖東地域における在宅歯科診療・口腔ケアの推進に向けて』湖東健康福祉事務所  
 歯科医師、介護支援専門員、相談支援専門員に対するアンケート調査から見た課題 (一部抜粋)

- ☆『訪問歯科診療を依頼しやすい関係づくりや、窓口等の体制づくりが必要』
- ☆『歯と口腔の健康に関する知識と訪問歯科診療についての知識を習得する機会が必要』

## 歯科・口腔の「基礎知識編」・「実践編」!



### 『口の中を見てみましょう』

彦根歯科医師会 (つつみ歯科医院)

堤 正彦さん

◆口腔内の状態を理解することで、その方に口腔ケア、義歯等の歯の治療が必要なかどうか把握できる。歯だけではなく舌の色や状態の観察も重要なポイント。

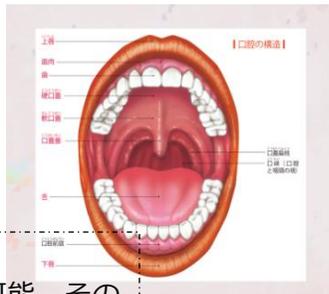
### ◆訪問診療での対応について

・ある程度の義歯の修理、歯の治療は可能。その治療範囲はかなり限られる。ケースによっては応急処置的になることもある。

→可能な限りは通院できるような体制を

### ◆実際の治療、口腔ケアについて (事例の紹介)

・外からは見えない義歯汚れがあり、まずは義歯を綺麗にして誤嚥性肺炎のリスクを減らした。  
 ・歩行困難で通院治療を重ねるのは難しい状況。取敢えず現状回復をめざし義歯のずれを修正。  
 ・その後は食事が食べられているか否かで評価し、家族に状況を確認ながら対応をしていくことにした。日々のケアは家族など周りの方にサポートを依頼。



### 『歯科あるある話』

滋賀県歯科衛生士会

木下幸子さん・土屋奈美さん



自分の歯が何本あるか、ご存知ですか??

えっ!?

### \*『歯科あるある』

「どこに何本歯があるのかわからない。」  
 「入れ歯の違いや構造がわからない。」  
 「なかなか口を開けてもらえません。」  
 などなど・・・

### 『歯ブラシ選びも重要!』

サンプルに触れながら確認

歯科衛生士が  
できること

- ・専門的口腔ケア
- ・周術期口腔管理
- ・摂食嚥下の評価、I/Hビリ
- ・使用物品の整備
- ・口腔機能訓練



『やさしく磨いて!』

### 連携強化

## 歯科と介護 平時からの連携強化に向けて H30 年度介護保険制度改定より



彦根愛知犬上  
介護支援専門員連絡協議会

よもぎの里

今居義尚さん

### 【省令改正より一部抜粋】

「訪問介護事業所等から伝達された利用者の口腔に関する問題や服薬状況、モニタリング等の際にケアマネジャー自身が把握した利用者の状態について、ケアマネジャーから主治の医師や歯科医師、薬剤師に必要な情報伝達を行うことを義務づける」

歯科医師、歯科衛生士の方から助言をいただきながら、みなさんとお口の健康について意見交換しました。

# グループ交流会



- 話題提供を聞いた感想
- 自分たちにできること など

## 様々な現場から

### 【困っていること、歯科・口腔ケアの対応の現状】

- ◆「口の中のアセスメントが難しい」、「本人や家族が関心をもたない」といったことで歯の対応が後回しになってしまう状況がある。
- ◆どのように歯科につないだらいいのかわからない。
- ◆義歯が合わない、義歯の調整ではなく食事で調整してしまっている。
- ◆口の中を見せってもらうことが難しい。話をしている時に見るくらいという現状である。
- ◆「口腔ケアがうまくできない」 認知症の方や身体機能が低下した方への口腔ケアの方法がわからない。
- ◆「食事が食べられていて、本人や家族が歯科に感心が無い」、このような場合にどのように歯科・口腔ケアについてアプローチをしていったらよいかかわからない。

### 【今取り組んでいること、

#### これから取り組みたいこと】

- ◆障害者の通所事業所では、歯科の障害者事業所訪問の制度を活用し、希望する方には歯科医師による検診をしてもらっている。検診結果は家族等に報告しているが、治療につながるように、その後のフォローが重要だと感じている。「検診から治療」につなげるための支援をしていきたい。
- ◆デイサービス利用者の誕生日に歯ブラシチェックをして、本人に適したものを使ってもらえるようにしていきたいと考えている。

## 『オーラルフレイル』に注意！

食べこぼし、むせ、噛みにくさ、口の乾燥など、口腔機能のささいな低下が、全身状態の衰え（フレイル）につながってしまいます。口の中のささいな症状を見逃さずいち早く気づき、適切な対応をしよう！

### 【歯に関心をもとう！】【予防は大事！】

- ◆高齢者の見えない部分を見つけていくことが体の変化の発見に繋がる。
- ◆多職種が協力して口の中を見てケアをしていくことが大切。
- ◆基本的な知識不足がある。情報交換などを通じて関心を高めることが必要。
- ◆意識改革が必要。痛みなどの症状が出ないと感心をもたないが、口の中の状態はとて重要。まず自分の口腔内にも目を向け、利用者にも定期受診を勧めよう。
- ◆介護になってからではなく、予防の取り組みに力を入れるべきである。自分自身も。
- ◆元気な時からかかりつけや顔の見える関係を作っていく必要がある。

## 近日出版！

湖東健康福祉事務所より  
(平成 31 年 2 月頃完成予定)

## 「湖東地域歯科医療機関情報一覧（第4版）」

60箇所の歯科医院の情報掲載！！（基本情報・訪問歯科診療・建物情報・障害児者、認知症の方の対応等）

今年から新たに歯科衛生士様にも研究会の世話人会に加わっていただきました。どうぞよろしくお願いいたします。



**ご参加ください！** 次回(第37回)は…

◆平成31年3月14日(木) 18:30~20:30

会場:くすのきセンター1階

テーマ:「こころのSOSの発信をキャッチする

～あなたならどう声をかけますか～」

担当団体:湖東圏域4病院相談支援部門

湖東健康福祉事務所

\*研究会は申込み不要です。当日会場へお越しください

\*問い合わせ先:ことう地域チームケア研究会事務局

彦根愛知犬上介護保険事業者協議会 (TEL 49-2455)

彦根市医療福祉推進課 (TEL 24-0828)

お知らせメールの登録をお願いします。

研究会の開催状況や、次回のご案内をメールでお知らせします。ご希望の方は、「①お名前 ②ご所属 ③一言」をいれて下記にメール送信してください。

☆ことう地域チームケア研究会事務局

(E-mail) [info@gen-ai-ken-kaigo.jp](mailto:info@gen-ai-ken-kaigo.jp)

彦根医療福祉推進センター (彦根市・豊荘町・豊郷町・甲良町・多賀町)

在宅医療福祉情報の森



<http://kusunoki-iyoho-mori-kotou-shiga.or.jp/>  
ホームページで研究会の情報をご覧いただけます。

## 思ったこと、もう少し聞きたいことなど

【**歯科衛生士**】名前だけ知っている方のお顔を拝見して近く感じることができました。

### 【**介護支援専門員**】

- ・ 歯科の先生と具体的にお話ができる機会があり良かった。
- ・ 口腔ケアのポイント、口の中の確認の仕方へのアドバイスや料金のことなど教えてもらうことができとても良かったと思います。実際歯ブラシも触れることができ適切な大きさや硬さが分かり易かったです。
- ・ 日頃ケアマネとしても関心が薄かった口の中のことを大変勉強になりました。
- ・ 歯科の先生と話す機会がもっとあればいいなと思いました。
- ・ 訪問歯科対応可能な医院を知りたい。
- ・ 訪問歯科診療へのつなげ方を教えていただきたい。
- ・ 発表を聞いて口腔内・義歯のことや口腔ケアの方法などよくわかりました。訪問診療している歯科の情報は今後冊子を作成していただけると知れました。

### 【**看護師**】

- ・ 途中からだだったので最初から聞きたかった。グループワークでよい情報が得られました。
- ・ 今日は大変勉強になりありがとうございました。

【**医薬品卸**】舌のブラッシングは以前良くないと聞いたことがあります。したほうが良いのでしょうか。

【**福祉用具専門相談員**】歯科医師と話せてとてもよかった。もっと質問したかった。

### 【**生活相談員**】

- ・ 日頃、入所者様の口腔ケアに関わる機会がありますが、ブリッジのことは部分入れ歯の事と勘違いしていたことに気づきました。自分の歯の数を考えたこともなかったのであらためて意識をしました。

### 【**介護職**】

- ・ オーラルフレールが気になりました。
- ・ 口腔内を清潔にすることがいかに大切か実感できた。

【**栄養士**】初めて参加させていただいてとても勉強になりました。

【**不明**】「歯ぐきがやせる」ということについて知りたい。

**貴重なご意見・ご感想、本当にありがとうございました。**

## 参加者の方の所属事業所（順不同）

\* 同意をいただいた事業所様のみ掲載しています

【**病院・診療所**】松木診療所・中西医院・彦根市立病院・彦根中央病院 【**歯科医院**】つつみ歯科医院・島野歯科医院・アンジュデンタルクリニック・あかい歯科矯正歯科・こば歯科矯正歯科クリニック・白石歯科・田井中歯科医院・中島歯科医院・中山歯科医院・吉田歯科医院・若松歯科医院・加藤歯科医院 【**訪問看護ステーション**】レインボウひこね

【**居宅介護支援事業所**】鈴木ヘルスケアサービスとりいもと・よもぎの里・ケアプランセンターどりーむ・さざなみ苑居宅支援センター・ケアプランセンターわかば・JA 東びわこ愛あいステーション・NPO ほほハウス・ニチイケアセンター彦根・近江ふるさと会・かいこうの郷居宅介護支援事業所・はるのうみ・元気村・マックスひこね・彦根市社会福祉協議会・あったかケアプランセンター

【**介護サービス事業所**】サニープレイス彦根・デイサービスさくら・デイサービスセンターべるふらっと・デイホームぶどう・株式会社ライフ・株式会社トーカイ・特別養護老人ホームさざなみ苑・千松の郷・パストラールとよさと・ケアパートナーヨシ彦根・ハッピーライフゆりの郷 【**地域包括支援センター**】愛荘町・豊郷町・多賀町・彦根市（すばる・ひらた・ゆうじん・きらら）

【**行政関係・医療福祉専門職団体**】愛荘町健康推進課・彦根市医療福祉推進課・彦根市健康推進課・湖東健康福祉事務所 【**その他**】滋賀県歯科衛生士会・米原市地域包括医療福祉センターふくしあ・社会福祉法人とよさとステップアップ21・中北薬品・スズケン

**多くのご参加 ありがとうございました。**