

第48回ことう地域チームケア研究会

口腔内を観察してみよう
口腔アセスメントチェックシートの活用法

彦根歯科医師会

フェスタ実行部 理事 堤 正彦

はじめに

- 日頃ことう地域チームケア研究会などでは大変お世話になっております。
- 同会に参加させていただいていますと要介護者の方々のケアは非常に多岐にわたる故か口腔内のケアはどうしても不足しがち、とのお話を時々伺います。そんな中 この度数回のコア会議を行う運びとなり口腔チェックアセスメントシートを作成、運用予定となりました
- ここでは実際の運用にあたって口腔内診査のポイントなどをお話して行きたいと思います。

そもそも口腔アセスメントチェックシートとは？

- 看護、介護スタッフなどの方々が要介護者の口腔内の問題を簡便に抽出するための口腔スクリーニングツール

口腔アセスメント用チェックシート（案）

・本人または家族等からの聞き取りや口腔内の観察によって、チェックをつけてください。

| | |
|------|----------|
| 対象者名 | |
| 記入者名 | |
| 事業所名 | |
| 記入日 | 令和 年 月 日 |

*かかりつけ歯科の有無(いずれかに☑)

- かかりつけ歯科または以前受診した歯科医院がある
 かかりつけ歯科がない

| チェック項目 | 該当は ○印 | メモ (部位・気づいたこと等) | 多職種連携による援助の方向性と内容 |
|---|-----------|--------------------|--|
| 1 最近1年間に、(誤嚥性)肺炎が原因で入院したことがある。 | | | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">※毎日の口腔ケア</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">※定期的な口腔管理 (歯科健診を推奨)</div> <p>◎かかりつけ歯科に定期的に口腔内の状態を見てもらえるように勧めていきましょう。</p> <p>◎また、日常的な口腔ケアや口腔機能向上体操など、何らかの援助を行っても症状が気になる(悪くなっていく)場合や、日常生活に不具合が生じる場合には、本人・家族と相談し、早めに歯科医に相談しましょう。</p> |
| 2 最近3か月間に、食べにくくて食事にかかる時間が長くなった。 | | | |
| 3 お茶や汁物等でむせることがある。または、飲み込みにくい。 | | | |
| 4 口の中に食べ残しがある。 | | | |
| 5 食べかす・プラーク(歯垢)がある。または、入れ歯が汚れている。 | | | |
| 6 歯みがき時などに出血する。 | | | |
| 7 舌苔(舌の汚れ)が付着している。 | | | |
| 8 口臭がある。 | | | |
| 9 日中、口の渇きが気になる。 | | | |
| 10 歯の痛みがある。 (歯の痛みを訴える) | | | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">※歯科医療機関につなげる</div> <p>◎必要な治療が受けられるように歯科受診につなげましょう。</p> <p>*受診については、『歯科受診のためのフローチャート』をご参照ください。</p> |
| 11 冷たいもの、熱いものがしみる。 | | | |
| 12 グラグラする歯がある。 | | | |
| 13 入れ歯に不具合がある。 ①痛みがある ②外れやすい ③使えていない ④その他 | | | |

・ 歯科受診を希望する場合は、かかりつけ歯科医院にご相談ください。
 ・ 訪問歯科診療を希望される場合は、裏面フロー図で訪問歯科診療の対象となるかご確認ください。
 ・ かかりつけ歯科医院が訪問歯科診療を実施していない場合は、「湖東地域歯科医療機関情報一覧(第4版)」を参考にしてください。
<http://www.pref.shiga.lg.jp/ippan/kenkouiryouhukushi/kenkou/310886.html>

アセスメントチェックシートを使用するにあたって

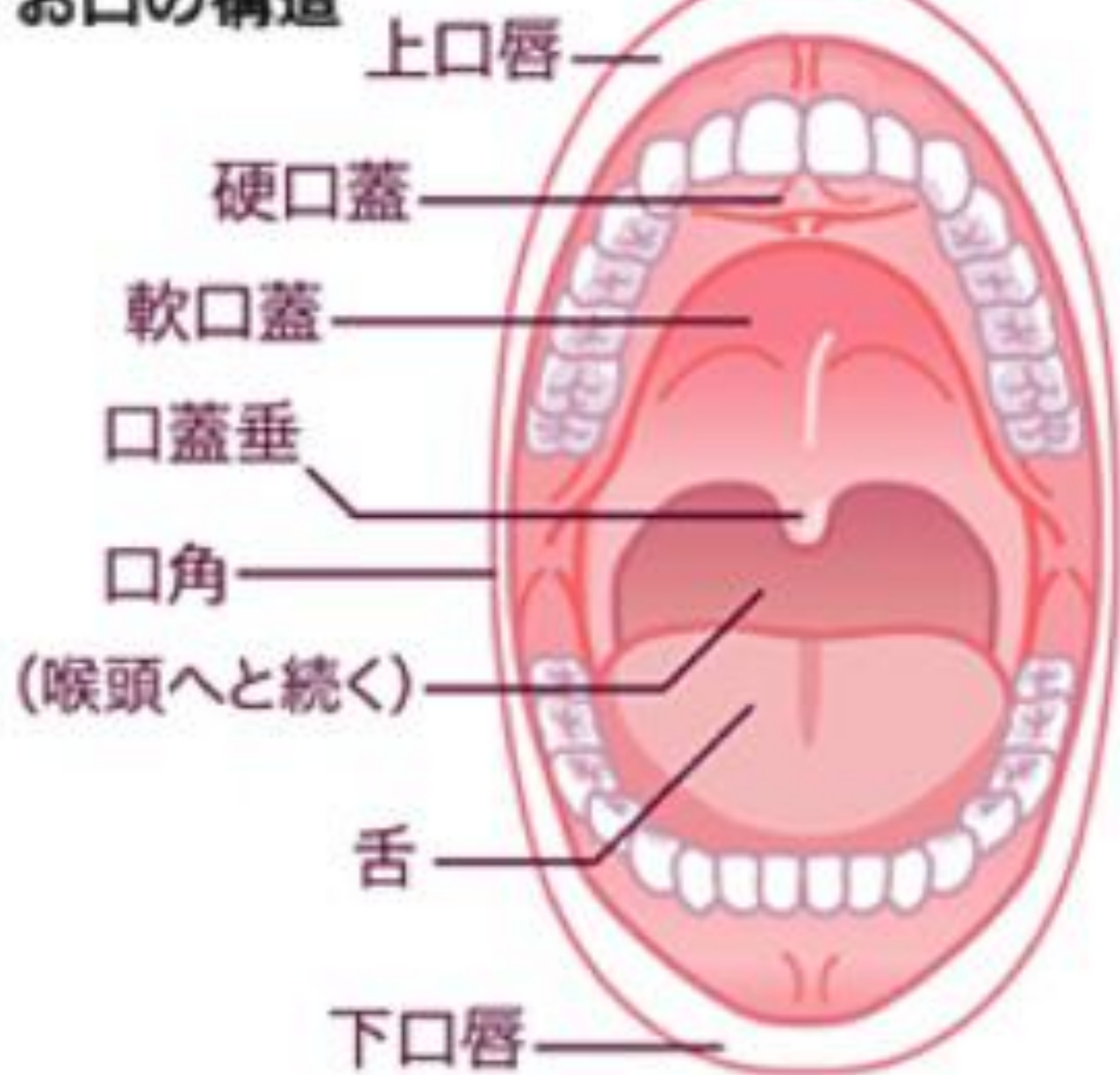
- 感染症対策をしっかりおこなう
- マスク、フェイスガード、グローブ、手指消毒用液の使用等
- LEDなどの照明機器、口腔内観察用のミラーなど(あれば)
- 患者さんにも可能であれば含嗽剤でうがいをしていただく
- すべての項目をクリアする必要はありません。(口腔内を隈なく審査するのは結構大変です)。また、必ずしも要介護者の方がお口を開けてくれるとは限りません。その場合はご家族の問診などから推測することで新たな発見に繋がることもできるかもしれません
- 無理のない範囲で利用していただければ良いと思います
- 入れ歯は外す(中には着脱困難なものもあるので無理しない)

感染症対策



• 口の中はどうなっているのでしょうか

お口の構造











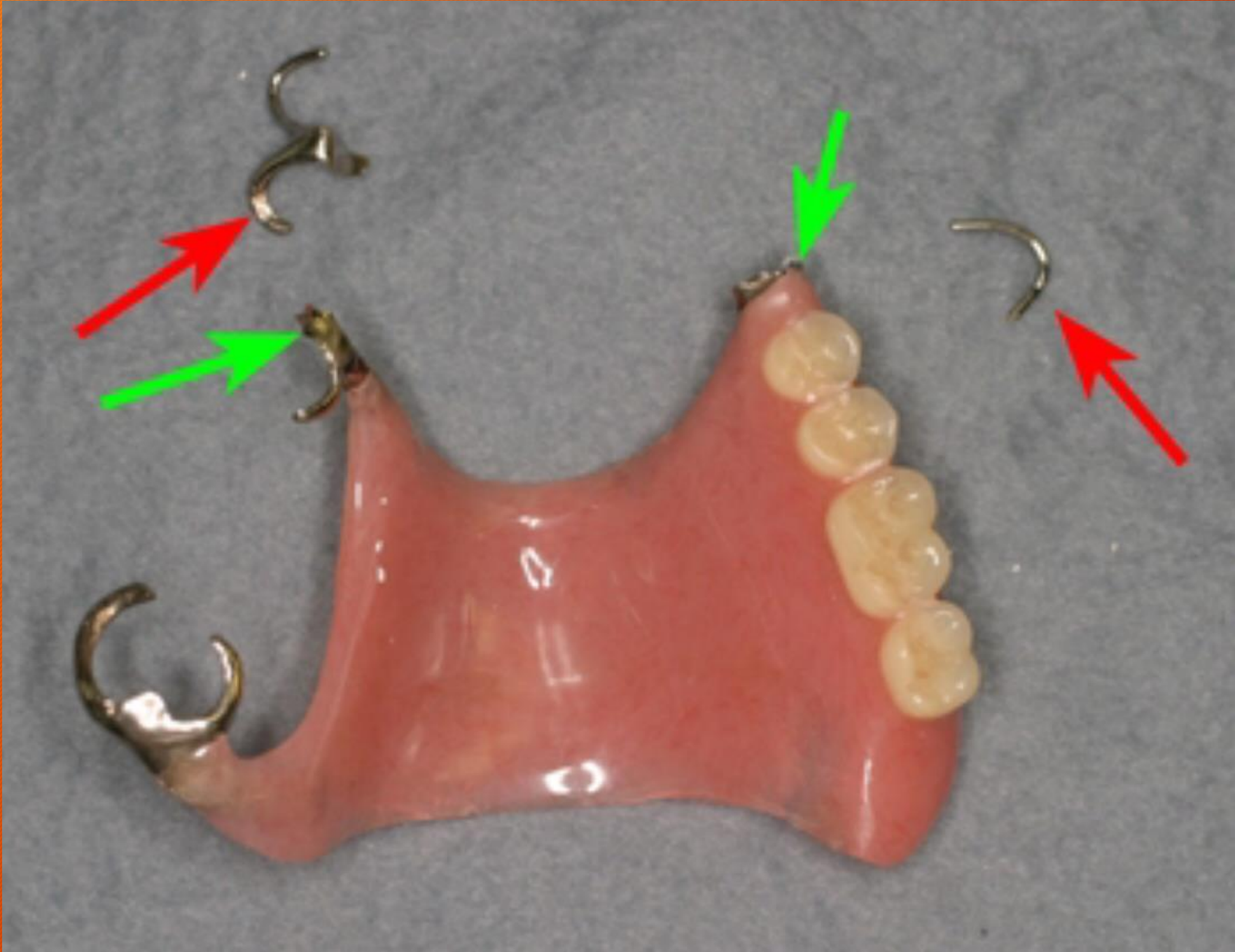






義歯

- 入れ歯を使用されておられる場合は外してもらいましょう
- 入れ歯の汚れ具合、破損箇所も確認しましょう
- 入れ歯の金具が破損していませんか？それにより粘膜が傷んではいませんか？



まとめ

- 口腔ケアの重要性を要介護者ご本人、ご家族にご理解いただけるようになることがまず第一目標。そこから口腔ケアや治療に繋がれば大成功
- チェックシートの全てを網羅する必要はありません
- 口腔内の変化は今までの習慣や遺伝、環境などにより大きく変わります。
- →ご不明な場合などはかかりつけ医などにご相談ください