

お薬のこと、
お薬手帳のこと、
知っていますか？

一般社団法人 彦根薬剤師会
リリー薬局 池田 富美子

出掛ける時は
忘れずに!!

もっと活用しよう! おくすり手帳

おくすり手帳



病院や診療所、歯科医院、
薬局に行く時は、
毎回忘れずに持って行きましょう。



おくすり手帳は、
あなたのお薬の記録ですので、とても大切です。

病院や薬局で、お薬の名前などを書いた説明書を渡されたら、
おくすり手帳と一緒に保管してください。
薬局等で一般用医薬品(OTC医薬品・大衆薬・健康食品)を買った場合も記録しておきましょう。
思いがけない、良くない組み合わせ・食べ合わせが見つかることがあります。

外出時はお財布と一緒におくすり手帳を持ち歩こう!

外出先で、体調の急変や事故があったとき、おくすり手帳を持っていると
救急搬送先で、あなたが飲んでいる薬を正確に伝えることができ、適切な処置を受けやすくなります。
受診施設や連絡先を手帳に書いておくと更に有効です。
ご家族にも、あなたがおくすり手帳を持っていることを知らせておきましょう。



お薬についてわからないこと、
困ったことなどがある場合は
薬剤師に質問しましょう。



一冊にまとめましょう。

飲んでいるすべての薬を[一冊で]記録することが大切です。
病院ごとや薬局ごとに別々のおくすり手帳を作らないようにしましょう。

電子おくすり手帳

を利用してスマホで簡単管理!!



「ハルモ」は患者様、ご家族、医療従事者をつなぐ電子お薬手帳サービスです。

[電子お薬手帳は、薬局により異なります。ハルモは1例です]


災害時



災害時、避難所などで
おくすり手帳があれば
必要な薬の情報を早く
正確に伝えることが
できます。

いつも同じ薬でも、
重要なのは

- ▷ いつから開始したのか
- ▷ どのくらいの期間服用しているのか
- ▷ 併用薬は？
- ▷ 他科受診は？



**おくすり手帳は、
あなたのお薬の記録ですので、とても大切です。**

病院や薬局で、お薬の名前などを書いた説明書を渡されたら、
おくすり手帳と一緒に保管してください。

薬局等で一般用医薬品(OTC医薬品・大衆薬・健康食品)を買った場合も記録しておきましょう。
思いがけない、良くない組み合わせ・食べ合わせが見つかることがあります。

外出時は財布と一緒におくすり手帳を持ち歩こう!

外出先で、体調の急変や事故にあったとき、おくすり手帳を持っていると救急搬送先で、あなたが飲んでいる薬を正確に伝えることができ、適切な処置を受けやすくなります。

受診施設や連絡先を手帳に書いておくと更に有効です。

ご家族にも、あなたがおくすり手帳を持っていることを知らせておきましょう。



紙のお薬手帳のほかに
スマートフォンのアプリで管理出来る
電子お薬手帳もあります



災害時



災害時、避難所などで
おくすり手帳があれば
必要な薬の情報を早く
正確に伝えることが
できます。

電子おくすり手帳

を利用してスマホで簡単管理!!

ハルモ
harmo



詳しくは
harmo HPから→



「ハルモ」は患者様、ご家族、医療従事者をつなぐ電子お薬手帳サービスです。

電子お薬手帳 ハルモ



harmo





お薬についてわからないこと、
困ったことなどがある場合は
薬剤師に質問しましょう。

- 例1 飲みにくいから 錠剤を割って飲んでいきます
- 例2 サプリメントで〇〇をのんでいます
- 例3 市販の頭痛薬を常用している
- 例4 市販の風邪薬を飲みたいが・・・

一冊にまとめましょう。

飲んでいるすべての薬を[一冊で]記録することが大切です。
病院ごとや薬局ごとに別々のおくすり手帳を作らないようにしましょう。

- ◆ 受診している医療機関や診療科が複数の場合
- ◆ いつも同じお薬でも貼る
- ◆ 新しい冊子になったらしばらくは2冊持つ
- ◆ 医療職は必ず見てください
- ◆ 出来れば介護職のみなさんも見てください

出掛ける時は
忘れずに!!

もっと活用しよう!

おくすり手帳



病院や診療所、歯科医院、
薬局に行く時は、
毎回忘れずに持って行きましょう。

特にコロナワクチン接種時にも
必ず持参して、提示してください!

出掛ける時は
忘れずに!!

もっと活用しよう!

おくすり手帳



病院や診療所、歯科医院、
薬局に行く時は、
毎回忘れずに持って行きましょう。

おくすり手帳は、
あなたのお薬の記録ですので、とても大切です。

病院や薬局で、お薬の名前などを書いた説明書を渡されたら、
おくすり手帳と一緒に保管してください。

薬局等で一般医薬品(OTC医薬品・大衆薬・健康食品)を買った場合も記録しておきましょう。
思いがけない、良くない組み合わせ・食べ合わせが見つかることがあります。

外出時はお財布と一緒におくすり手帳を持ち歩こう!

外出先で、体調の急変や事故にあったとき、おくすり手帳を持っていると
救急搬送先で、あなたが飲んでいる薬を正確に伝えることができ、適切な処置を受けやすくなります。
受診施設や連絡先を手帳に書いておくと更に有効です。
ご家族にも、あなたがおくすり手帳を持っていることを知らせておきましょう。



お薬についてわからないこと、
困ったことなどがある場合は
薬剤師に質問しましょう。



一冊にまとめましょう。

飲んでいるすべての薬を[一冊で]記録することが大切です。
病院ごとや薬局ごとに別々のおくすり手帳を作らないようにしましょう。

災害時



災害時、避難所などで
おくすり手帳があれば
必要な薬の情報を早く
正確に伝えることが
できます。

電子おくすり手帳

を利用してスマホで簡単管理!!

harmo

詳しくは
harmo HPから



「ハルモ」は患者様、ご家族、医療従事者をつなぐ電子お薬手帳サービスです。

【電子お薬手帳は、薬局により異なります。ハルモは1冊です】

お薬手帳を 連携ツールとして使用したい!

- ケアマネさんの連絡先、書いてないかな?
- 訪看さんに連絡したいな
- 薬剤師に伝えたい
- 自己調整して良いお薬の目印はコレ!
- 誰か、何か、気になる事あれば教えてください

出掛ける時は
忘れずに!!

もっと活用しよう!

おくすり手帳



病院や診療所、歯科医院、
薬局に行く時は、
毎回忘れずに持って行きましょう。

おくすり手帳は、
あなたのお薬の記録ですので、とても大切です。

病院や薬局で、お薬の名前などを書いた説明書を渡されたら、
おくすり手帳と一緒に保管してください。
薬局等で一般医薬品(OTC医薬品・大衆薬・健康食品)を買った場合も記録しておきましょう。
思いがけない、良くない組み合わせ・食べ合わせが見つかることがあります。

外出時はお財布と一緒におくすり手帳を持ち歩こう!

外出先で、体調の急変や事故にあったとき、おくすり手帳を持っていると
救急搬送先で、あなたが飲んでいる薬を正確に伝えることができ、適切な処置を受けやすくなります。
受診施設や連絡先を手帳に書いておくと更に有効です。
ご家族にも、あなたがおくすり手帳を持っていることを知らせておきましょう。



お薬についてわからないこと、
困ったことなどがある場合は
薬剤師に質問しましょう。



一冊にまとめましょう。

飲んでいるすべての薬を〔一冊で〕記録することが大切です。
病院ごとや薬局ごとに別々のおくすり手帳を作らないようにしましょう。

災害時



災害時、避難所などで
おくすり手帳があれば
必要な薬の情報を早く
正確に伝えることが
できます。

電子おくすり手帳

を利用してスマホで簡単管理!!

harmo

詳しくは
harmo HPから



「ハルモ」は患者様、ご家族、医療従事者をつなぐ電子お薬手帳サービスです。

【電子お薬手帳は、薬局により異なります。ハルモは1冊です】

【 グループワークのテーマ 】

- お薬について聞きたい、知りたい、教えて!
- こんなケースでも服薬支援してくれるの?
- 薬剤師に伝えたいこと
- お薬手帳の活用方法、コレどう?
- その他自由に意見交換しましょう!