

# 事前に頂いた質問

## 〈ケアマネジャー〉

- 介護保険利用の方への服薬の理解の伝え方があれば知りたいです
- 今でもたくさんの方を服用されている方が多く、少しでも薬を減らしていけたらと思いますが薬局の薬剤師に相談すればいいのでしょうか

## 〈地域包括支援センター〉

- お薬手帳用の連携シールについて  
お薬手帳の交換の際に薬局ではどのように対応して  
いただいていますか
- 利用者の方が入院した時に、  
これまで飲まれていた服薬量が多いと入院中に  
減らされたことがあります。  
薬剤師さんでDrが処方された薬で多いと感じられて  
Drに相談されることはあるのでしょうか？
- 漢方の飲み合わせや過剰投与について
- 痛み止めの分類と注意点について



# 漢方の飲み合わせ、過量投与について

## 〇〇漢方胃腸薬

数種類の漢方を組み合わせている  
基本の処方（7～8種）

胃もたれ、食欲不振、お腹の張りなど

⇒ ストレス胃

ブクリョウ（精神安定作用）

⇒ のどのつかえ感

ハンゲ コウボク（気の滞り改善）

⇒ 吐き気

カンキョウ ニンジン（温める）

シャクヤク カンゾウ 芍薬甘草湯



**シャクヤク    カンゾウ    芍薬甘草湯**

**甘草**

**グリチルリチン**

**カリウムを排出する作用**



**ナトリウムを溜め込む**



**むくみ、低K血症（血圧上昇、  
手足のしびれ）**

**葛根湯**

**小青竜湯**

- ☆ 麻黄
- ☆ 附子
- ☆ 大黄

- エフェドリン
- アコニチン
- センノシド

- 不眠      動悸
- 強心剤    不整脈
- 下痢



# 痛み止めの注意点について

アセトアミノフェン

ロキソプロフェン

解熱鎮痛剤

## 注意点

適量を守ること

長期多量に服薬すると胃や腎臓に大きな負担

妊婦や子供は服薬注意

多めの水で服薬

アルコールの摂取は避ける

## 〈歯科衛生士〉

- 副作用について  
お口が乾きやすくなる薬  
歯肉が腫れやすい薬                      を教えてほしい

## 〈職種不明〉

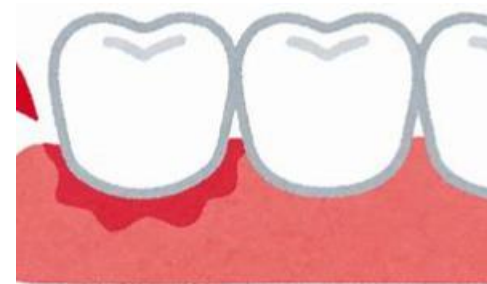
- 電子お薬手帳アプリ「kakari」の使ってみたところ  
とても便利であることに気付きました



# お口が乾きやすくなる薬

抗コリン薬  
抗アレルギー薬  
抗うつ薬  
不安神経症の薬  
精神病薬  
血圧の薬  
心臓の薬  
利尿剤  
気管支拡張薬  
鎮痛薬

# 歯肉が腫れやすい薬



薬の副作用で歯肉の中の繊維質が増殖してしまう

抗てんかん薬

カルシウム拮抗薬

免疫抑制剤

フェニトイン

ニフェジピン

シクロスポリン

アムロジピン

**対処法** : 定期的な歯科受診と口腔ケア