

# おしっこの困りごと ありませんか？



## こんな経験ありませんか？

- \*くしゃみをしたらおしっこが漏れる。
- \*夜に何度もおしっこで目が覚める。
- \*トイレにたどり着く前に漏れてしまう。



彦根市には、身近で相談に乗ってくれる「**排尿サポーター**」がおられます。排尿サポーターは、相談先を教えてください。



4人に1人が1年以内に尿もれの経験があります  
(※)

(※)令和元年度滋賀の医療福祉に関する県民意識調査結果

その「**おしっこの困りごと**」、**改善できるものもあります！**  
**恥ずかしがらずにまず身近な人に相談しましょう。**

分類	相談できる場所／人	相談できる困りごと(例)
診断治療	医師	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おしっこの回数が増えた。</li> <li>・おしっこが間に合わない。</li> <li>・おしっこが出にくい。等</li> </ul>
薬	医師 薬剤師	<ul style="list-style-type: none"> <li>・薬を飲み始めたら、おしっこが出にくくなった。等</li> </ul>
困りごとの相談	彦根市高齢福祉推進課 彦根保健所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おしっこの回数が増えた。病院に行った方がいいのかなあ。</li> </ul>
	【高齢者：介護サービスを利用していない場合】 彦根市地域包括支援センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トイレまで間に合わず、おしっこが漏れる。何とかならないかな。</li> <li>・おむつや、ポータブルトイレはたくさん種類があるけど、どれを選べばいいの？！</li> </ul>
	【高齢者：介護保険サービスを利用している場合】 介護支援専門員(ケアマネジャー)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おむつから尿漏れする。おむつの当て方が悪いのかな。等</li> </ul>

# おしっこの困りごと相談機関

## 医療機関

### 泌尿器科標榜病院



病院名	住所	電話番号	予約
彦根市立病院	彦根市八坂町1882番地	0749-22-6050	不要
公益財団法人豊郷病院	犬上郡豊郷町八目12番地	0749-35-3001	不要
医療法人恭昭会彦根中央病院	彦根市西今町421番地	0749-23-1211	不要
医療法人友仁会友仁山崎病院	彦根市竹ヶ鼻町80番地	0749-23-1800	不要

※彦根市立病院のみ紹介状がない場合は7,700円の初診時選定療養費が必要です。

### 泌尿器科標榜診療所

病院名	住所	電話番号	予約
つじ泌尿器科クリニック	彦根市西今町1131-23	0749-23-7714	可能

## 行政機関

機関名	所在地	電話番号	FAX番号	担当圏域
彦根市高齢福祉推進課	彦根市八坂町1900番地4	0749-24-0828	0749-24-5870	
彦根市地域包括支援センターすばる	彦根市鳥居本町670 (デイサービスセンター鈴の音内)	0749-21-5412	0749-21-5464	鳥居本小学校区
彦根市地域包括支援センターすばる	彦根市後三条町350-3 (鈴木ヘルスケアサービス(株)内)	0749-24-0494	0749-24-0408	城東小学校区 佐和山小学校区
彦根市地域包括支援センターハピネス	彦根市馬場一丁目5-5 (彦根市北デイサービスセンター内)	0749-27-6702	0749-21-0302	城西小学校区 城北小学校区
彦根市地域包括支援センターひらた	彦根市平田町670 (彦根市福祉センター別館内)	0749-21-3555	0749-21-5022	金城小学校区 平田小学校区
彦根市地域包括支援センターゆうじん	彦根市竹ヶ鼻町80番地 (アロファンテ彦根内)	0749-21-3341	0749-21-3301	城南小学校区 高宮小学校区 旭森小学校区
彦根市地域包括支援センターきらら	彦根市川瀬馬場町1015番地1 (彦根市デイサービスセンターきらら内)	0749-28-9323	0749-28-9322	城陽小学校区 若葉小学校区 河瀬小学校区 亀山小学校区
彦根市地域包括支援センターいなえ	彦根市下岡部町632 (JA東びわこ 旧稲村支店)	0749-47-3320	0749-47-3315	稲枝東小学校区 稲枝北小学校区 稲枝西小学校区
滋賀県彦根保健所 (湖東健康福祉事務所)	彦根市和田町41	0749-22-1770	0749-26-7540	



お問い合わせ先  
彦根市高齢福祉推進課  
住 所 彦根市八坂町1900番地4  
TEL 0749-24-0828 FAX 0749-24-5870