

「顔の見える関係」から「手をつなぎ合える関係」をめざして

チームケアを実践する上で、多職種で共有したい知識や情報を+αで発信し合い、学び合える場

ことう地域チームケア 研究会 +α たより Vol.2

ぶらす あるふあ

第2回+α オンラインで開催しました！

テーマ 『変形性関節症の治療について』

すみだ ひさし

【講師】 角田 恒 氏 (彦根市立病院 整形外科・人工関節センター長)

【開催日時】 2023年(令和5年)6月22日(木)16:30~17:15

【参加者数】 45名(内訳:医療関係者5名 介護・福祉関係者 24名 行政・包括など 16名)

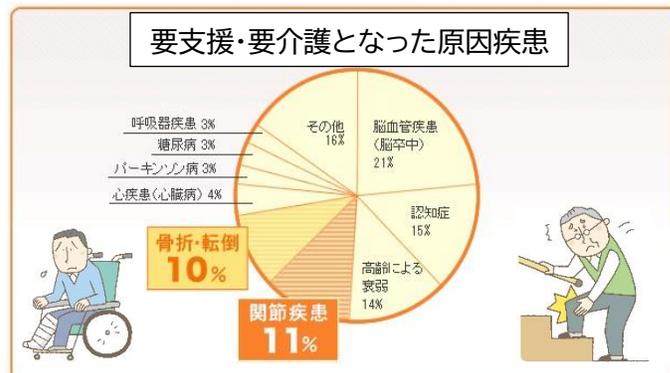
いつまでも元気に歩いて
いただけるように・・・



(講義内容の項目を抜粋)

- ◇ 彦根市立病院の人工関節手術件数の推移
- ◇ 変形性ひざ関節症の年齢別・性別割合
- ◇ ひざが痛い人はどれくらいいるの？
- ◇ 骨折・関節疾患を軽く見てはいけない
- ◇ 膝、股関節の構造
- ◇ 変形性ひざ関節症について(診断・症状など)
- ◇ 治療について(運動療法・薬物療法・外科的治療)
- ◇ 人工ひざ関節置換術について

骨折・関節疾患を軽く見てはいけない！



人工関節ライフ (http://kansetsulife.com/comm_data8_all.html#13_03)より

参加者のみなさんから事前に寄せられた質問

- ◆人工関節術後の感染創での主たる起炎菌の菌種とは？
- ◆禁忌肢位は知っていますが、実際にどのくらいの姿勢になると危険ですか？もし脱臼したら救急搬送時に必要な対応とは？
- ◆変形性膝関節症の運動療法について。
- ◆脛骨の外旋内旋の触知の仕方について。
- ◆痛みの強さに季節の影響はありますか。
- ◆この病気の原因・症状・治療方法・受診の目安・日常生活での注意点は？
- ◆"変形性膝関節症の方は、末期になればオペというような印象を持っておられる方が多いように思いますが、早めにオペする場合と末期状態でオペする場合とのメリット・デメリットは何ですか。また痛みの減少、回復の程度、その後のADL等違いが生じますか？

なんで痛いの？

- ・ひざの炎症
- ・バランスの崩れ
- ・がたつき(不安定性)



ひざ痛の原因疾患
変形性ひざ関節症
関節リウマチ
骨壊死 etc
股関節疾患・腰椎疾患



わからないことがあったら気軽に
聞いてください。
病院と地域が連携して、患者さん、
利用者さんの生活をより良いもの
にしていきましょう！

講義の中では、事前質問の内容についても説明いただきながら、関節症の診断や患者さんの日常生活を捉えた上での様々な治療方法やその選択などについて学ぶことができました。

参加者の声



☆講演内容について、印象に残ったこと、感想など

職種	
保健師	手術を受けるかは本人の目的次第で、絶対ではないこと
社会福祉士	痛みが出るもっと前、50～60代ごろからの早期予防で体重維持や良い姿勢での運動が必要と学んだ
主任介護支援専門員	滋賀県の健康寿命についてと、レントゲン上のOA有病率。
介護支援専門員	サプリメントのこと。姿勢の悪い散歩は膝に負担がかかること。
介護支援専門員	変形性膝関節症において、痛みの仕組み、原因について、軟骨がすり減るだけでは痛みは出ないこと、その原因は膝の炎症、バランスの崩れや不安定性からくるものであることがわかり、膝の痛みを訴えておられるご利用者への説明がしやすくなりました。そして、人工関節センターが彦根市立病院にあるということが今更ですが知ることができ、痛みが気になるようであれば早めに専門医がいる彦根市立病院を受診されるように声をかけていくことができるようになると思いました。
介護支援専門員	皆さんがよく気にされるサプリメントの効果についても、教えていただけ良かったです。
介護支援専門員	関節の仕組みが良くわかり、説明がしやすくなりました。

「研究会+α」についてのご意見

介護支援専門員	短時間に有用な情報が凝縮されていて、良かった。
主任介護支援専門員	良い企画だと思います。レベル感としては、「家庭の医学」+αくらいだと、また住民や利用者にも説明しやすくなります。
社会福祉士	駆け足で終わった印象で、先生もお忙しい中講習いただきありがたいのですが、もう少しゆっくりと深めていきかったです。
介護支援専門員	短い時間で、出来れば今回の様に早い時間で研修をして頂けると助かります。
介護支援専門員	+αというネーミングの通り短時間で知識を習得できてよい

ご意見・ご感想をお寄せいただきありがとうございます。不定期ですが、今後も「研究会+α」開催したいと思います

【お問い合わせ】 こう地域チームケア研究会事務局

◆彦根愛知犬上介護保険事業者協議会

TEL:0749-49-2455 FAX:0749-49-2433

◆彦根市高齢福祉推進課

TEL:0749-24-0828