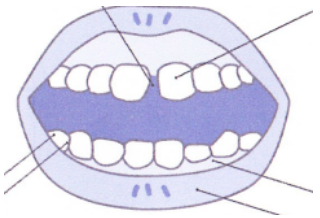
お口のチェックポイント

平成26年3月13日

彦根歯科医師会

お口のチェックポイント



＜汚れ・痛み＞

- □ 上あごにねばねばした汚れがついていないか？
- □ 食べかすなどの汚れがついていないか？（特に麻痺を起こしている側は要チェック）
- □ 歯の表面に歯石や汚れはついていないか？　①
- □ 舌の表面に歯石や汚れはついていないか？　②
- □ 歯ぐきに傷や、痛みを感じる部分はないか？

＜入れ歯＞

- □ 入れ歯が外れやすくなってないか？
- □ 入れ歯が壊れていないか？
- □ 入れ歯が汚れていないか？
- □ 部分入れ歯のバネがかかる歯がかけていないか？

＜嚥下＞

- □ 食べ物を飲み込みにくいか？
- □ 飲み込むときに痛みがあるか？
- □ 食べ物がよくのどに詰まるか？
- □ 食事中によくむせるか？
- □ 発熱したり、肺炎や気管支炎を起こしやすいか？

＜むし歯＞

- □ 歯のつけ根が黒かったり、黒い穴があいていないか？　③
- □ 痛みはないか？
- □ 詰め物や冠がはずれているところはないか？

＜歯周病＞

- □ 歯がぐらぐらしていないか？④
- □ 歯ぐきがぶよぶよしていたり、赤く腫れていたりしないか？⑤
- □ 出血しているところはないか？

＜口臭＞

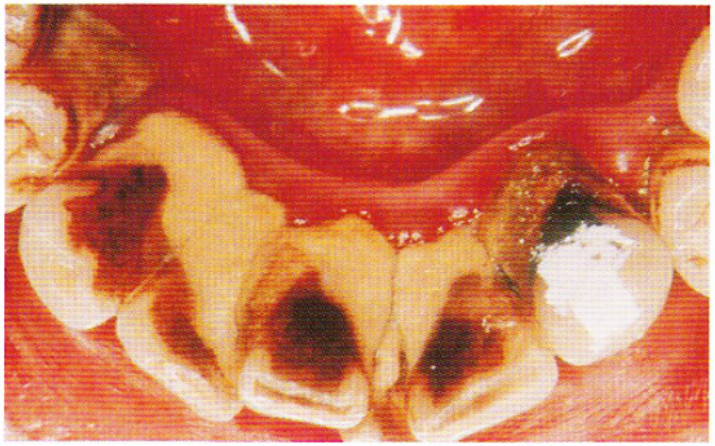
- □ 強い口臭はないか？

＜その他＞

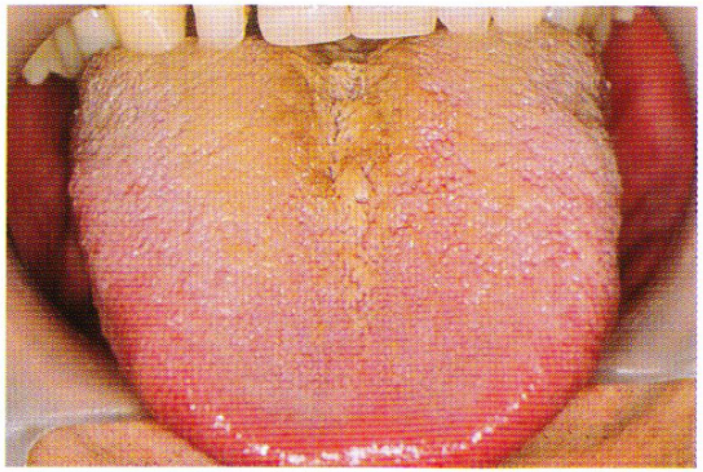
- □ 唇が乾燥してひび割れていないか？

東京都HPより

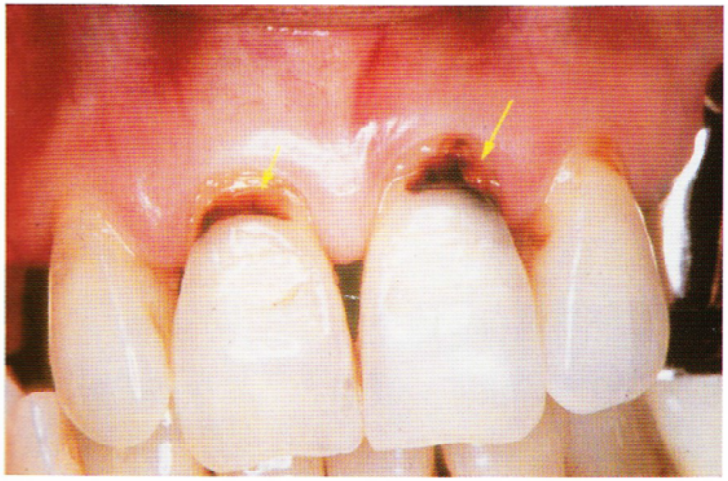
①　ねばねばした汚れ・歯石



②　舌の表面のコケのような汚れ



③　歯の付け根が黒い、黒い穴



④　歯がぐらぐらしている

⑤　歯ぐきがぶよぶよ、腫れている