

ことう地域チームケア研究会

テーマ

リハビリテーションの話

彦根市立病院

理学療法士 鳥本 茂

作業療法士 小谷 麻衣

言語聴覚士 溝上 慶隆

リハビリテーションとは

- リハビリテーション: 短くリハビリといわれることが多い
- 単に機能回復訓練を指すものでない。
- 人間らしく生きる、自分らしく生きる権利の回復をするための全ての活動を意味する。
- 対象者のリハビリテーションには、多くの職種、家族、ボランティアなどがかかわる。

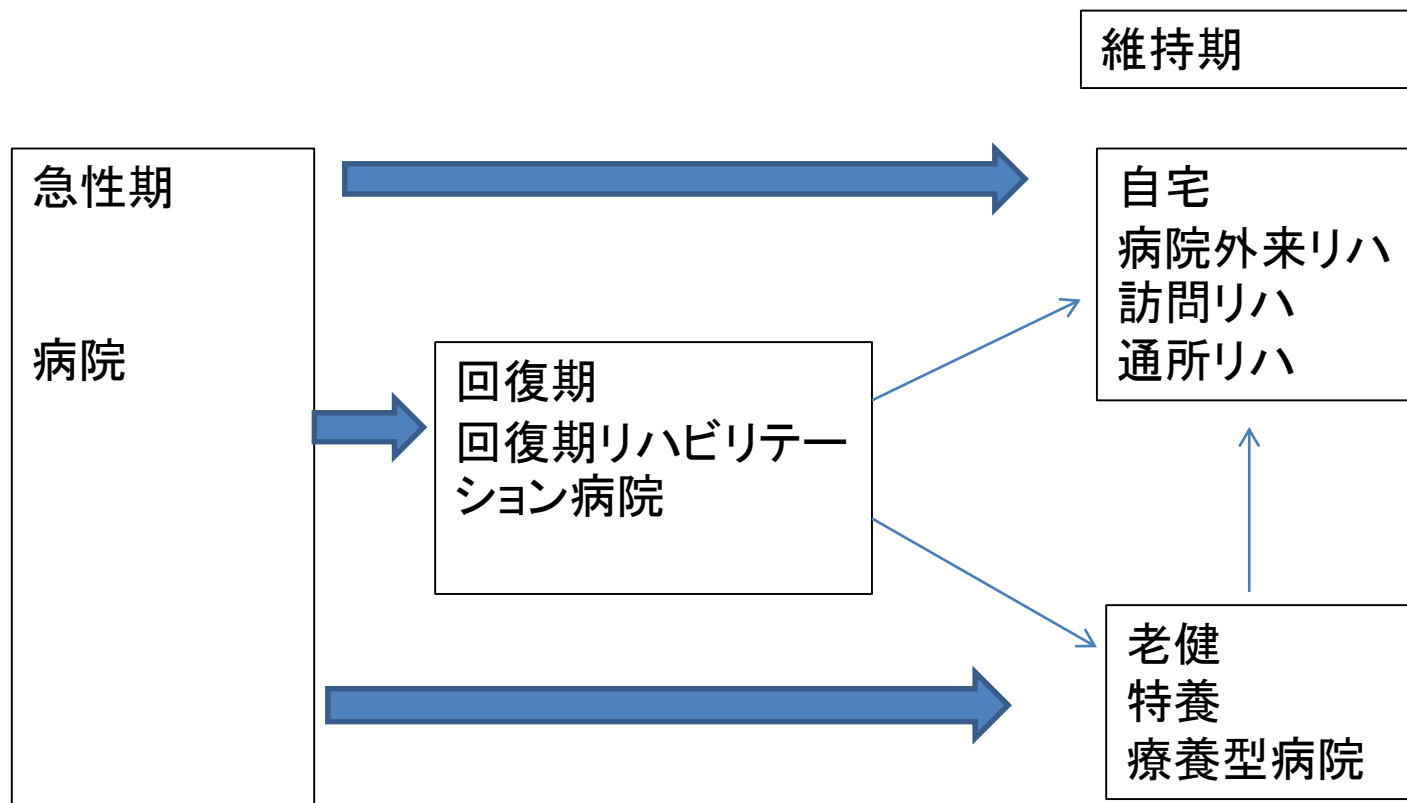
病院でのリハビリテーション職

- リハビリテーション料を算定するのは
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士



いわゆるリハビリ専門職

リハビリテーション専門職の働く場所



湖東地域リハビリテーション職数

- 理学療法士83人（病院54、地域29）
- 作業療法士37人（病院29、地域8）
- 言語聴覚士9人（病院9）

急性期病院でのリハビリテーション

- 疾患別リハビリテーション

心大血管

脳血管

運動器

呼吸器

がん

急性期病院でのリハ職の仕事

- 機能回復
- 廃用予防
- 早期離床
- ADL拡大

急性期病院での理学療法士

- 理学療法とは

理学療法とは病気、けが、高齢、障害などによって運動機能が低下した状態にある人々に対し、運動機能の維持・改善を目的に運動、温熱、電気、水、光線などの物理的手段を用いて行われる治療法です。

「理学療法士及び作業療法士法」第2条には「身体に障害のある者に対し、主としてその基本的動作能力の回復を図るため、治療体操その他の運動を行なわせ、及び電気刺激、マッサージ、温熱その他の物理的手段を加えることをいう」と定義されています。

日本理学療法士協会HPより

理学療法の運動とは

- 関節可動域訓練
 - 筋力強化
 - 神経筋再教育
 - 呼吸訓練
 - 徒手理学療法
 - 嚥下に関係する姿勢、口腔・顔面のセラピー
- 以上を踏まえての基本的動作（起きる、坐る、立つ、歩くなど）訓練

理学療法室



理学療法室



各種物理療法機器



他のリハ職との共同



理学療法士と言語聴覚士による嚥下訓練