

その人の望む暮らしを支える

訪問看護

訪問看護ステーション ふれんず

柴田 恵子



訪 問 看 護 の 内 容



訪問看護のお仕事

# \* 訪問看護ステーション

- あなたの町の看護師さん
- ☆ あなたの家が病室 ∞ 道路が廊下
  - ♪ 電話がナースコール
- 赤ちゃんから高齢者・難病・がん・看取りまで
- 在宅チーム
  - 〔医師・ケアマネ・ヘルパー
  - ・福祉用具・訪問入浴等々〕



# 湖東圏域の訪問看護ステーション

- ◆ 友仁訪問看護ステーション
- ◆ 訪問看護ステーション レインボウひこね
- ◆ 訪問看護ステーション レインボウとよさと
- ◆ 訪問看護ステーション レインボウはたしょう
- ◆ 彦根市立病院訪問看護ステーション
- ◆ 訪問看護ステーションかがやきサテライト彦根
- ◆ ニチイケアセンター大藪訪問看護ステーション
- ◆ 訪問看護ステーション ふれんず





# 宮沢賢治「雨にも負けず」より

雨にも負けず 風にも負けず

雪にも夏の暑さにも負けぬ 丈夫なからだをもち  
欲はなく 決して怒らず いつも静かに笑っている

一日に玄米4合と 味噌と少しの野菜を食べ

あらゆることを 自分を勘定に入れずに

よく見聞きし分かり そして忘れず

野原の、松の林の陰の 小さな萱ぶきの小屋にいて

東に病気の子供あれば 行って看病してやり

西に疲れた母あれば 行ってその稲の束を負い

南に死にそうな人あれば 行ってこわがらなくてもいいといい

日照りの時は涙を流し 寒さの夏はおろおろ歩き

みんなにでくのぼーと呼ばれ

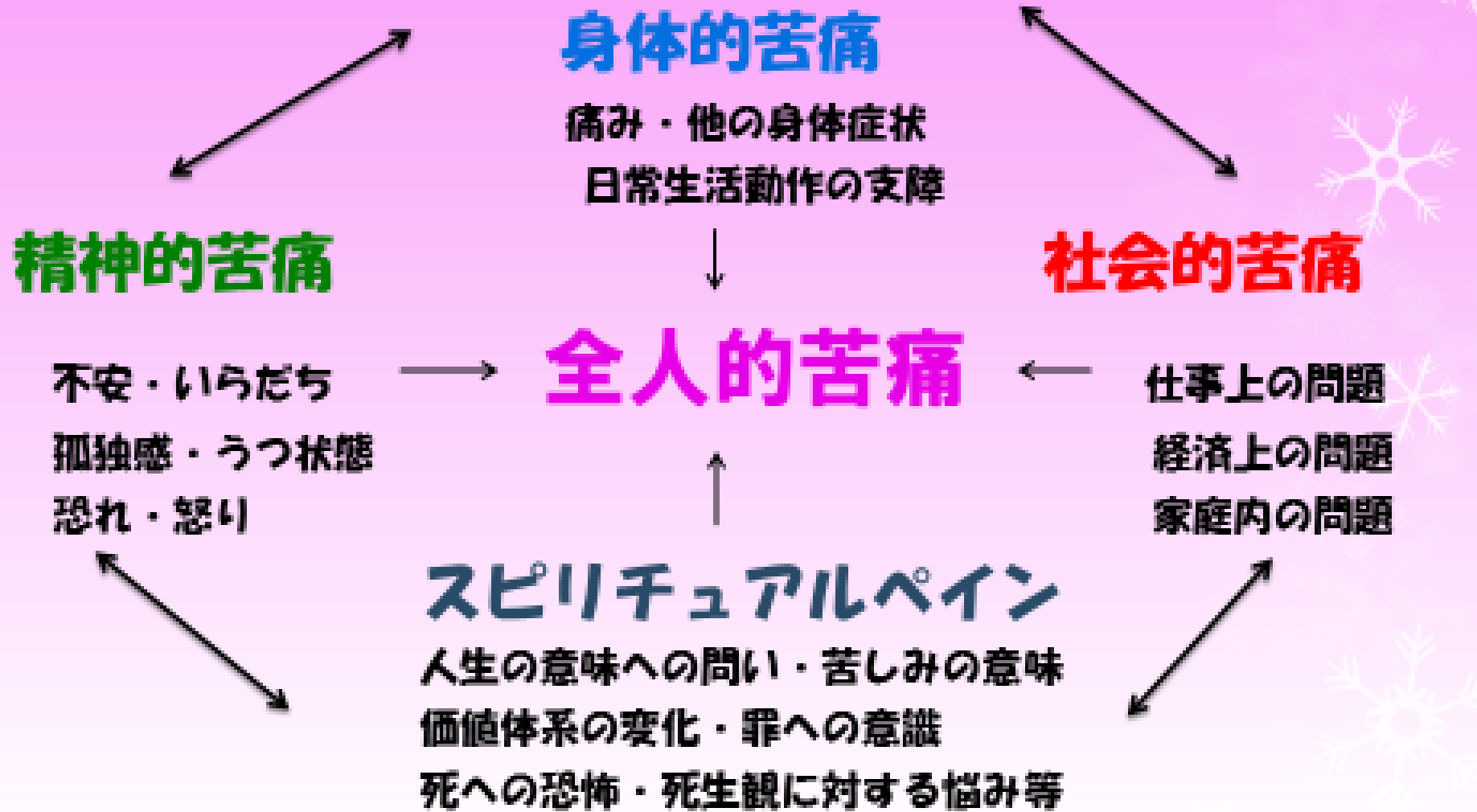
褒められもせず 苦にもされず

そういうものに わたしはなりたい



緩和ケアとは

# 全人的苦痛の理解



# 在宅ケアの不思議な力（秋山正子氏）

- 在宅ケアでは、終末期の患者の思いがけない力に
- 驚かされることがあると聞きます。それは、自宅が本来の居場所であり、自分らしさが保てる場であるからではないでしょうか・・・。
- 家族をチームケアの一員として支援しながら患者さんを看取る状態にしていく視点が重要
- 看護の基本は「その人が持っている力を引き出すこと」患者さんだけでなく、ご家族の持っている力を最大限引き出していくスキルを持つことが大切



# 母ちゃん きれいやで

- お母ちゃんが苦しまないようにだけして欲しい。  
僕はそれが一番の願いですわ。家がお母ちゃんは好きやし、家で最期まで看ていきますわ。
  - お母ちゃんがよう食べてくれたわ。うれしいですわ。
  - (救急搬送後) やっぱり、家に帰ります。家で看ます  
最期までよろしく頼みます
  - (母に) よう頑張ってくれたな、おおきな・・・。  
きれいやで・・・
- \* 母が最期まで、家にいてくれたから、ギター弾いて  
やったり、母が喜ぶことをさせてもらえた







# シャロンとミク

(猫より)



- 僕達のご主人様はベッド上でうつむいたままの状態でご生活
- 激痛と動けないこと・家族に世話をかけていることが辛そう
- ご主人様の救いは僕たち2匹の猫と  
大好きな絵画のそばに居られること。
- 楽しみはお兄ちゃんが弁当を作っているときの音を聴いていることと味見をすること。そして 仕事へ行く兄ちゃんを送り出すこと
- ご主人様のそばに居たい。でもあんまりにも痛そうな時は、  
2階に行くよ、いつでも呼んでね
- 「死ぬことは怖くない。  
今このまま父が迎えに来てくれたら  
どんなに幸せかって」口癖のように言っている・・・



# しじみ汁



➤ 自家製の味噌と

おい(妻)が作る琵琶湖のシジミ汁

➤ 甲斐性で建てた家

➤ お寺の鐘の音

➤ 窓から見える梅の木

➤ まぐろの刺身

➤ 琵琶湖の波の音

➤ 愛用の布団と畳のにおい





# いつも見ていてくれてありがとう

- 家で最期まで看てあげたい。父は病院で寂しそうだった・・・
- 点滴をして生きているって・・・？ 食事(手創りスープ)が摂れなかったら、点滴をしてもらって、ほっと安心できる！
- 病気を治して、元気になるで！ 孫の声はよう聴こえています  
デイサービスへ行くときは、しっかりしています。

家では寝てばかり・・・そんなに寝てたら目が腐るで・・・！

- お坊さんが来てくれはるときは、ようわかっているみたいです

いつでも、緩和ケア病棟に入院できると思ってたから  
最期まで安心して、家で看取れました。

おおきにな・・・よう頑張ってくれましたわ。  
きれいやで！





# 300才まで 生きてやる

- 家では介護が難しく、2年前からサービス付高齢者住宅
- 食事が摂れない。 どうもない。えろうない…  
ほとんど聞き取れないか細い声で。るい瘦著明。
- えらい…。背中をさすると穏やかな呼吸になる。
- えらい…。口腔ケアの後、初回のみぞれ摂取。
- 病状が悪くなり、2年ぶりに、娘さんと会える。良かったねの  
声に、大きくなずく。みぞれ3口。



娘さんに見守られ、喜んでおられる表情。

- 病状が落ち着き、みぞれ8口。みぞれを催促
- 酸素濃度は凶れないが、みぞれは3口→8口
- 亡くなる朝も、みぞれ4口。娘さんは身内に  
喜んでみぞれ食べていたわ…と、涙と笑い声で



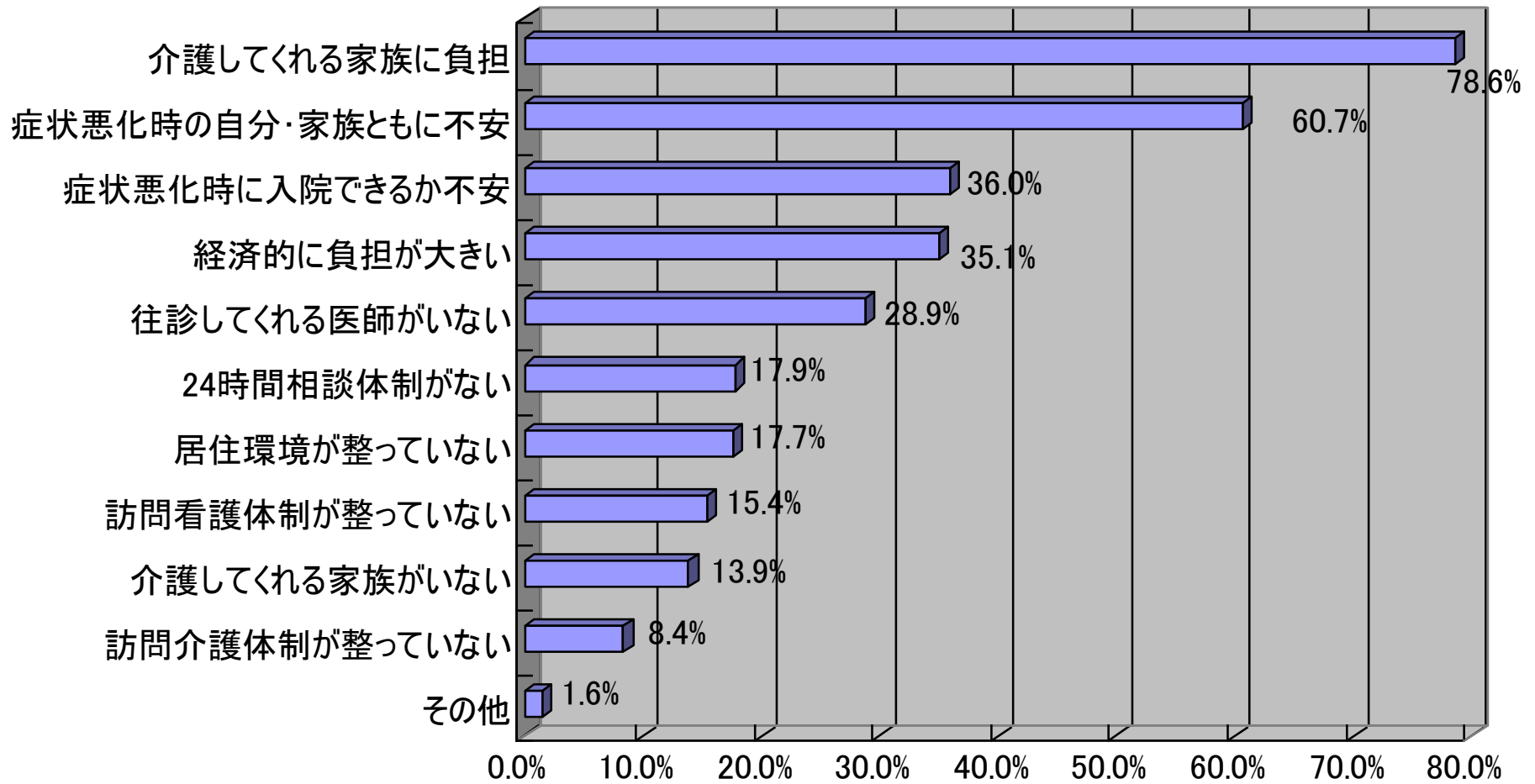


なんで 約束守ってくれなかったんや



# 自宅で最期まで療養困難と思う理由は？

## 滋賀の医療福祉に関する県民意識調査(平成24年度より)





# 看取りの統計

訪問看護ステーション ふれんず

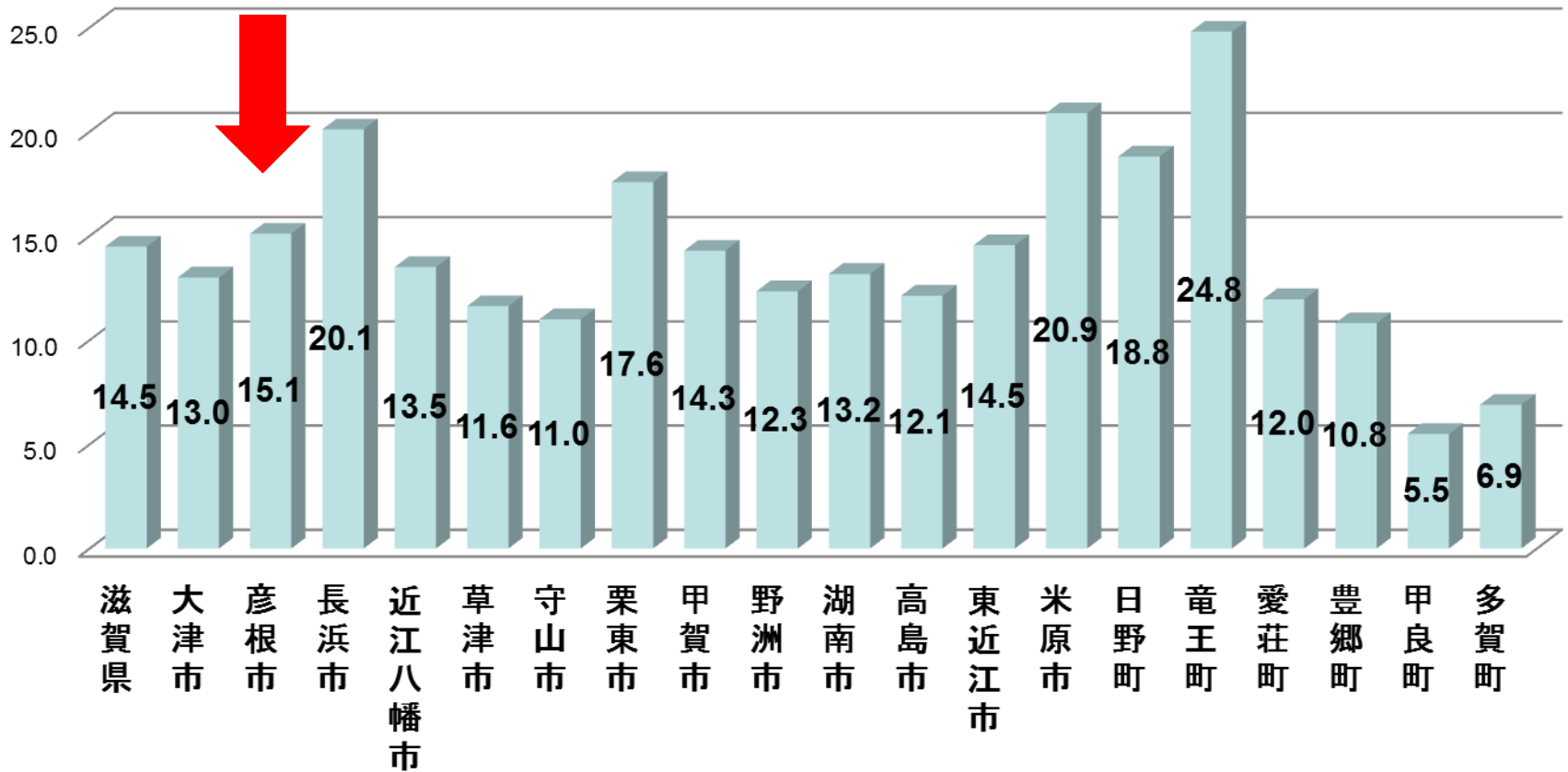
平成26年4月～平成27年3月

自宅	病院
16名	7名 (緩和ケア病棟2名)



NO	市町	自宅死亡割合	自宅死亡数	死亡総数
25	滋賀県	14.5	1,772	12,233
201	大津市	13.0	372	2,861
202	<b>彦根市</b>	<b>15.1</b>	<b>153</b>	<b>1,013</b>
203	長浜市	20.1	257	1,278
204	近江八幡市	13.5	101	748
206	草津市	11.6	98	843
207	守山市	11.0	53	482
208	栗東市	17.6	74	421
209	甲賀市	14.3	128	896
210	野洲市	12.3	48	389
211	湖南市	13.2	49	372
212	高島市	12.1	69	569
213	東近江市	14.5	158	1,086
214	米原市	20.9	95	455
383	日野町	18.8	44	234
384	竜王町	24.8	30	121
425	愛荘町	12.0	22	184
441	豊郷町	10.8	8	74
442	甲良町	5	5	91
443	多賀町	6.9	8	116

# 自宅で亡くなれた割合(H25年)



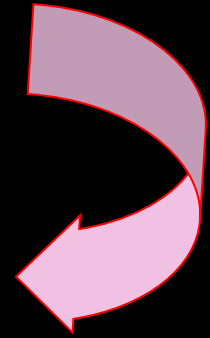
# 暮らしの中の緩和ケア

病気は治せないかもしれないけど・・・？

在宅介護は しんどいだけでしょうか？

利用者・家族・お世話をしている方の

喜び／希望／覚悟



慣れ親しんだ暮らしの中で 共に生きる = 絆

在宅医療チームがあなたの居場所で待っています



柴田トヨさんが教えてくれたこと



今週は 看護婦さんに

お風呂に入れてもらいました

倅の風邪が治って 二人でカレーを食べました

嫁が歯医者さんに 連れて行ってくれました

なんて 幸せなことでしょう

手鏡のなかの私が 輝いています



# 花かたばみ（あなたと共に）の会

● 「花かたばみ（あなたと共に）の会」とは

「**身近な人に囲まれて、自宅で最期を迎えたい**」と願う方や、

それを支える介護者が、

**\*不安や悩みを共に分かち合える**

**\*相談できる場があるといいな**

**\*看とりを知ってもらうために、情報を発信したい**

という思いから平成24年4月28日に発足した会です。

花かたばみの花言葉は、「私は、あなたと共に生きる」

この会の活動が「身近な人に囲まれて自宅で最期を迎えたい」という願う方々、  
介護者の支えとなり、その願いが実現できるよう歩んでいきたいと思ひます

代 彦 井川 裕子



● **こんなことをしています**

・ 介護者同士の交流

（現在介護されている方、介護されていた方、どなたでも参加できます。）

・ 看取りに関する情報発信

・ 会報の発行

・ 講演会の開催

● 会費等

介護者同士の交流 お茶代等で1回200円



# 花かたばみの会





# 花かたばみの会





# 花かたばみの会





# 花かたばみの会





# 花かたばみの会





ご静聴 ありがとうございました

